

Beste trail vrienden,

Ruim 5 dagen geeft de teller aan alvorens het startschot klinkt van de 5^e en jubileumeditie van de zomerse Corio trail 2017.

Na 4 hele mooie edities van de afgelopen jaren heeft het ons team er wederom enorm veel zin in! Het weer belooft een extra uitdaging te vormen en met wat kleine aanpassingen in het parcours hopen we jullie een Heerlijke Heerlens trailervaring aan te bieden.



Tijd voor een update...

1- Aanmeld / Inschrijfbureau

Tijdens het evenement kunt u het inschrijfbureau / wedstrijdsecretariaat vinden in de kantine van V.V. RKHBS. Het Aanmeld / inschrijfburo is geopend vanaf 8.00 uur voor het afhalen van de startnummers.

Je ontvangt een envelop met daarin je startnummer, speldjes, ipico chip en een tyrap om de chip aan je schoen te bevestigen. Daarnaast een kortingsbon van Loperscompany Heerlen en flyers van bevriende trails / wedstrijd.

2- Afstand omzetten:

Dit kan op zondag. Haal uw startnummer op bij balie van uw eerder ingevulde afstand en ga dan naar de NA- INSCHRIJVINGEN om uw afstand om te zetten.

3- Bagage:

Kleding en waardevolle spullen kunnen worden afgegeven in de 2 bewaakte bagage ruimten. Er is een dames en Heren ruimte beschikbaar.

Enkel op vertoon van uw startnummer kunt u uw spullen weer retour halen.

4- Calamiteiten nummer:

Danny Roufs / race director 06-84 72 59 07
enkel voor noodgevallen tijdens de wedstrijd.

5- Start / finishlocatie:

Ook deze 5^e editie mogen weer gastvrij gebruik maken van alle faciliteiten van onze fijne partner qua start/finish locatie, voetbalclub RKHBS.

Adresgegevens: Zandweg 197, 6419 PK Heerlen

Zoals altijd beschikken we weer over de ruime kledelokalen en douchefaciliteiten en bagagedepot...HELEMAAL GRATIS.

Indien de parkeerplaats vol is bieden we aan de rand van de Wienweg (rechtsaf achter de brug) in de berm parkeermogelijkheid aan.



6- Deelname en aansprakelijkheid:

Elke deelnemer dient te beschikken over een goede conditie. En dient ervaring te hebben met het lopen in off-road terrein (heuvels, smalle paden, oneffenheid, modder etc.)

Deelname is geheel op eigen risico en verantwoording. De organisatie kan niet worden aangesproken voor opgelopen schade of eventuele blessures.

Stichting Foras! is, behoudens haar verantwoordelijkheid voor de wet, op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers, voor verlies van bezittingen of elk ander door de deelnemer beweerdelijk geleden nadeel.

Stichting Foras! behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of -plaatsen te wijzigen of het evenement geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteit(en), waarbij dit in redelijkheid niet anders van Foras! kan worden verwacht. Er bestaat als dan geen recht op teruggave van het inschrijfgeld, noch op vergoeding van (im)materiële schade.

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de organisatie.

7- Douches / Kleedlokalen

Gratis warme douches zijn in op de start / finishlocatie gratis aanwezig.

Wij verzoeken wel iedereen met klem om na afloop van de trail buitenom naar de kleedlokalen te gaan.

Dit om een modderballet in de kantine te voorkomen.

Tenslotte zijn we hier te gast op deze mooie ruime accommodatie

8- Drankposten en de hitte

Gezien de weersverwachting hebben we op alle 3 de drankposten ook een waterbak met sponzen staan.

Maak hier zoveel je wilt gebruik van.

Onze posten bevinden zich op 6 KM, 15 KM en 25 KM.

Daarnaast is er een drankpost aan de finish ook met sportdrink.

Van onze sponsor DRINQ hebben we voor iedere deelnemers zakjes water om mee te nemen.

Wij **eisen** wel dat jullie de lege zakjes mee terugnemen naar de finish of achterlaten in de prullenbakken op de verzorgingsposten. Het is niet meer dan normaal om te zorgen dat we geen rommel achter laten in de natuur anders s verleent natuurmonumenten volgend jaar geen vergunning meer! Daarbij zou je het zelf ook raar vinden als ik bij je op bezoek kwam en al mijn afval in je tuin kieperde..dus werk aub mee aan een schone route.

9- Honden

Wellicht ten overvloede maar het is helaas niet toegestaan u te laten vergezellen door honden op het parcours.

CORIO OOK BEKERVRIJ!!!

Over de grens is al enige tijd normaal dat organisaties proberen om hun ecologische footprint te minimaliseren.

Ook de Coriotrail loopt door een kwetsbaar natuurgebied dus sinds onze start gaan wij mee voorop in deze goede groene ontwikkeling.

Daarom verdwijnen de kartonnen en plastic bekers op de verzorgingsposten.

Iedereen dient hier dus rekening mee te houden en zelf te zorgen voor een beker of drinksysteem.

Vanwege ons jubileum krijgt iedere deelnemer een opvouwbare, herbruikbare milieuvriendelijke beker kado!!!



Uiteraard zijn onze 3 verzorgingsposten ruim voorzien om alles aan te vullen...zoals jullie van ons gewend zijn!!!

Niet voor niets staat MVO (maatschappelijk verantwoord ondernemen) als 1 van onze doelstellingen omschreven bij de oprichting van Stichting Foras!



10-Sponsorship Harry Driessen

Sommige partners koesteren wij extra; Loperscompany Harry Driessen is alle edities bereidt geweest om ons te steunen. In samenwerking met partner ON RUNNING verloten we onder alle deelnemers een paar ON RUNNING trailschoenen.

En heeft hij niet enkel voor de winnaars iets in petto...

Bij de start krijg je sowieso al een waardebon!

11 - STARTTIJDEN CORIO TRAIL zondag 23 juli

08.00 uur opening kantine en inschrijfbalie

10.00 uur start 36,7 km solo trail

10.30 uur start 19,8 km solo trail (deze is iets langer geworden vanwege landbouwactiviteiten en bedraagt nu 20,3 km)

11.00 uur start 10,2 km solo trail

12. TESTCENTER ON RUNNING (RUN ON CLOUDS) TRAILSCHOENEN ISM LOPERSCOMPANY HEERLEN.

Tijdens de Coriotrail is er een mogelijkheid om de award winning Trail schoen van ON RUNNING te testen.

Meld je hiervoor aan via mail bij Harrie Driessen: heerlen@loperscompany.nl en vermeld natuurlijk je gewenste schoenmaat.



13. parcours / Route aanduiding.

Om sabotage van de route te voorkomen gebruiken we naast de welbekende gele pijlen dit jaar ook fel oranje markeringsstippen op de bomen.



14. Splitsing afstanden / routes

Dit staat met borden aangegeven, dus goed opletten!

15- Tot zover deze update, hou onze site www.stichtingforas.nl/coriotrail en onze facebookpagina in de gaten voor de laatste nieuwtjes.

Tot Slot:

We begroeten jullie graag allemaal persoonlijk aan de start en wensen jullie namens het hele team van onze vrijwilligers heel veel plezier en succes!
bestuur St. Foras!
